

すてっぷ

2021

6

No.523

健やかな暮らしのために



※感染予防のため、普段はマスクを着用しています

施設のおしごと 介護福祉士 (特別養護老人ホームいはらの里)

特集：回復期リハビリテーション病棟について
～入院から退院まで～

回復期リハビリテーション病棟について

～入院から退院まで～



静岡厚生病院

リハビリテーション科 作業療法士 梅田 葉子

毎日を健康で不安なく 過ごしたい

毎日を健康で不安なく過ごしていても、家族や友人の病気やケガなど、なにかをきっかけに「健康で不安なく過ごしたい」という思いを持っていることに気づかれます。しかし病気やケガは予告なく突然やってきます。状態によっては急性期病院への入院が必要となり、服薬、点滴、手術などさまざまな治療を受けます。退院先はそれぞれの状態に合った場所へととなります。例えば、自宅への退院、回復期リハビリテーション病棟（以下回復期リハビリ病棟）や地域包括ケア病棟のある総合病院や専門病院への転院、施設への入所などです。それぞれ特徴がありますが、今回は回復期リハビリ病棟の一般的な内容と当院の回復期リハビリ病棟での入院から退院までについてご紹介いたします。

回復期リハビリテーション 病棟の特徴

リハビリテーション（以下リハビリ）は身体的な機能回復だけでなく、日常生活動作・活動の再獲得を目的としています。回復期リハビリ病棟は、リハ

ビリを必要とする方が、1日に長時間のリハビリを受けることができます。入院の対象となる疾患や入院期間、1日に受けられるリハビリの時間の上限は厚生労働省により定められています。対象疾患は主として脳血管疾患（脳梗塞、脳出血など）、運動器疾患（大腿骨頸部骨折、腰椎圧迫骨折など）、廃用症候群（術後、肺炎後などによる状態）などです。入院期間は疾患ごとに異なりますが最大180日となっております。1日3時間のリハビリを受けることができます。

当院の回復期 リハビリ病棟の特徴

当院の回復期リハビリ病棟は2病棟あり、ベッド数は2病棟合わせて95床です。どちらも6段階の病棟基準の中で、最も高い基準を取得しています。

この基準にはいくつかの利点があります。例えば、専従^{*}の医師を配置し、看護師の人員も他の基準に比べ多く、療養中のサポートを充実させ、より多くの重症患者を受け入れることができます。リハビリは365日毎日提供しており、重症患者を含めた入院患者の日常生活動作の改善も高いものが求められています。そのため当院では理学療

法士28名、作業療法士11名、言語聴覚士6名と多くの療法士を配置し、1日平均2時間以上のリハビリを提供しています。また、患者・家族に関わる職種も多く、基準に定められている職種を含め、医師・看護師・薬剤師・理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・看護助手・社会福祉士・管理栄養士の複数の職種がひとつのチームとなり、必要に応じ適切な時期に適切なサポートをしています。

^{*}専従とは当該医療機関において、診療従事者が、「8割以上」、当該業務に従事しているものをいう。



作業療法士



また、多くの回復期リハビリ病棟が行っている「生活の中でのリハビリ」は当院でも取り組んでいます。ご本人の状態に合わせて行うことを前提とし、リハビリ時間以外にもリハビリに取り組めるよう療法士が安全な範囲でできる自主トレの指導を行い、看護師の付き添いによる歩行練習などの自主トレも行います。また病棟スタッフは、日常生活動作は時間をかければできる動作は待つ・見守るという姿勢を大切に、例えば付き添えば歩くことができ方には、歩いてトイレに行くなど入院後の移動方法を早くに日常に取り入れ関わっています。

さて、このような紹介をすると、もし自身や家族が病気やケガで長期のリハビリが必要となった時、慣れない環境で、毎日朝から晩まで厳しいリハビリを受けなければいけないと不安に思われるかもしれません。しかし一人ひとりに合わせた方針をたて退院まで支援しているため、無理のない計画で進めています。

入院から退院までの流れ

回復期リハビリ病棟に急性期病院から転院すると、担当の医師が決まります。そして病棟スタッフによる入院案内や社会福祉士による退院時に必要な基本情報の確認が行われ、合わせて本人・家族の希望を確認します。リハビリは転院当日から開始します。ここからは一人ひとりの希望・状態に合わせて進めていきます。

では、具体的な流れを知っていただくために当院でリハビリに取り組んだ2人のかたをご紹介します。

① 1人目は70代で脳血管疾患を発症し右片麻痺となったAさんです。

入院時の本人の希望は、「入院前のように歩いて自分のことができるようにして自宅ですごしたい」でした。歩

くことができず車イスで入院してきました。手足の麻痺は回復途中で回復が見られ始めていましたが、飲み込む力が弱く食事はおかゆなどやわらかいものに限定されていました。基本的な日常動作である着替え、トイレ、入浴などにも介助者が必要となりました。リハビリは基本動作の立つ、座る、歩く、手足の麻痺の改善を目的とした運動、飲み込みの練習などを行いました。その後徐々に回復し、病棟スタッフの付き添いのもと、日常でも歩いて移動し基本的な日常生活動作も繰り返し訓練しました。退院時には杖を使うことなくひとりで歩くことができるようになり、日常生活動作も全てひとりで安全に行うことができるようになりました。食事も通常のものへともどり、入院から3ヶ月後、自宅へと退院しました。

② 2人目は廃用症候群で歩行困難となった70代のBさんです。

入院時の本人の希望は、Aさんと同じく「歩いて自分のことができるようになって家に帰りたい」でした。手の動きは良好でしたが足の拘縮と筋力低下が著しく、車イスを使用しての入院でした。飲み込みは通常に行うことができ、ムセの心配はありませんでしたが、他の日常生活動作は全般的に介助

が必要でした。リハビリは拘縮による関節の可動域制限の改善を目的とした関節運動や、立つ、座る、歩くなどの基本的な動作練習を重点的に行いました。歩行器を使用すれば見守りで移動は可能となりましたが、立ち上がりやズボンの着脱・トイレ・入浴動作など立位で行う動作は不安定で見守り・介助ははずすことができませんでした。

自宅では日中ひとりで安全に過ごすことが難しいという判断から、社会福祉士より介護保険によるサービスの利用を本人・家族に勧め、手続きを進めていただきました。退院後は入浴サービスを含めたデイサービスを利用していくこととし、歩行器・ベッドなどのレンタル品の準備、家屋環境の整備も行いました。家族への介助指導を看護師・療法士より行い退院前に外泊練習もしました。本人・家族とも「自宅に帰っても生活できそう」という手応えを感じ、3ヶ月後自宅へ退院となりました。

紹介した2人は、入院時の目標は同じでしたが、経過に違いがあり、リハビリのサポート内容には共通する部分と異なる部分がありました。そして、目標の達成度も違います。Aさんは順調に機能回復と動作の獲得を得て自身

の入院時の目標を達成しました。一方、Bさんはご自身がのぞむような機能回復が得られず、獲得できなかった動作・活動もあり目標は達成されませんでした。しかしBさんは3ヶ月という短い期間に、入院前とは違う新たな生活スタイルを獲得するという目標に切り替えました。リハビリに取り組みと同時に介護保険の申請や環境整備、サービスの利用計画をたてることで、自宅へ退院することができました。また、自宅で介護していくという家族の意識の変化も在宅生活を可能にした大きな要因だったといえます。

このように、回復期病棟に入院する方の機能回復の程度や動作・活動の獲得状況が一人ひとり異なることから、入院から退院までの経過もさまざまです。私たちは「自宅で過ごしたい」という本人・家族の思いを大切に、一人ひとりに合わせたサポートを行っています。

おわりに

「入院から退院まで」を、2人の方を通して紹介しましたが当院の回復期リハビリ病棟について伝わりませんでしたでしょうか。今回は入院以降についてお伝えしましたが、実は入院の準備は

転院前から始まっています。ご自身や家族が病気やケガで急性期病院に入院し、次の行き先を考えると、主治医の先生から回復期リハビリ病棟への転院をすすめられることがあるかもしれません。あるいは回復期リハビリ病棟でリハビリを受けた方がいい状態なのか迷うことがあるかもしれません。その様な場合は、主治医の先生に相談してみてください。急性期病院のスタッフと当院のスタッフが連絡を取り合い、急性期病院からの情報を元に、当院で回復期リハビリ病棟への転院が可能か決定していきます。転院が決まると、当院の回復期リハビリ病棟係が入院先の病院を訪問し、話をうかがいながら転院の準備を進めていきます。

わたしたちは、回復期リハビリ病棟に入院する方が、入院から退院まで不安なく過ごせるようサポートし、暮らしに根ざした医療の提供を目指しています。そして地域の方々が健康で不安のない生活をおくることを願っています。



アンケート

下のアンケートに答えてくみあい商品券をもらおう！
くみあい商品券は、県内ファーマーズマーケット等で使えます。

- Q1 本誌をどこで手に取りましたか**
1 病院 2 JA 3 その他 ()
- Q2 今月号でよかった記事は**
1 表紙 2 特集 3 連載 4 よろず相談
5 News & Topics 6 レシピ
- Q3 読んでみたい記事は**
- Q4 ご意見・ご感想**

当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。

※ここで寄せられた個人情報は厚生連広報事業、記念品の発送以外には使用いたしません。

応募方法

<input type="checkbox"/>	422-8006	静岡県駿河区
	JA 静岡厚生連 すてっぷアンケート 6月号係	曲金三ーハ一

1. 郵便番号
2. 住所
3. 氏名
4. 電話番号
5. 年齢
6. 職業
7. アンケートの回答

《締め切り6月18日(金)》

メールでも受け付けております

Eメール：koho@kou.ja-shizuoka.or.jp





連載 感染症を予防しよう!!

特に乳幼児期に気をつけるべき感染症

遠州病院 小児科 診療副部長 中島 信一

2020年は新型コロナウイルスへの感染症対策としてマスクや手洗いの励行、密を避ける生活スタイルが定着した結果として、インフルエンザなどの季節性に流行する感染症があまりみられませんでした。

これまで感染したことがない感染症の原因ウイルスに対して免疫はありませんので、新型コロナウイルス収束後に乳幼児の間で本来季節性に流行していた疾患の大流行がみられるかもしれません。

今回は乳幼児期に気をつけるべき感染症として急性細気管支炎とウイルス性胃腸炎について紹介します。

・急性細気管支炎

乳児、とくに生後6か月以内の児は要注意の疾患で、おもにRSウイルスの感染により発症します。数日の咳や鼻汁が先行したあと発熱や重篤な呼吸障害がおきて入院となることが多いです。年長児や成人がRSウイルスに感染しても多くはただの風邪であるため、感染したことに気づかず赤ちゃんに感染させてしまうことがあります。主に冬季に流行する疾患ですが、今期は流行がみられませんでした。成人の新型コロナ感染対策が乳児のRSウイルス感染の予防となったと思われます。

・ウイルス性胃腸炎

ウイルス感染により消化管が障害をうけて発症します。主な症状は腹痛・嘔吐・下痢・発熱ですが、すべての症状がそろわないことも多いです。

嘔吐のため水分がとれないという状況に下痢が加わり、脱水となると点滴のため入院が必要となることがあります。早期であれば経口補液などで治療することも可能ですので重症化する前に早めに小児科を受診しておくのがいいと思います。ロタウイルス感染が最大の原因ですが、予防接種の定期接種化にともない感染率の低下が期待されます。

病名	流行期	症状	原因となる主なウイルス	外来治療	入院治療
急性細気管支炎	冬	鼻汁・咳・喘鳴・発熱	RSウイルス・ヒトメタニューモウイルス	内服薬など	酸素投与・人工呼吸器
ウイルス性胃腸炎		嘔吐・下痢・腹痛・発熱	ロタウイルス・ノロウイルス	経口補液など	点滴

今回のテーマは、「破傷風」です。



今月の表紙 介護福祉士とは…

福祉系の国家資格である介護福祉士は、介護が必要な方や障害者などに対して、スムーズな日常生活が送れるように、援助を行うのが主なお仕事です。利用者の多様なニーズに対応できるよう、介護のリーダーとして重要な役割を担っています。介護現場で働く介護のスペシャリストとして、期待も大きくなっています。

※感染予防のため、普段はマスクを着用しています

外来診療担当医師一覧表 (令和3年5月1日現在)

外来診療担当医師一覧表は変更となる場合がありますので、病院ホームページで確認してください。
土曜日につきましては一部診療科を除き休診といたします。皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

● J A 静岡厚生連 遠州病院

053-453-1111(代表)

診療科	診察室	月	火	水	木	金	土		
内科 (予約制)	午前	1	脳神経 高橋		脳神経 渡邊	脳神経 高橋	脳神経 高橋		
		2	呼吸器 二橋	呼吸器 貝田	呼吸器 加藤	呼吸器 藤澤	呼吸器 立田		
		3	消化器 高垣	消化器 山田	消化器 大津	消化器 高垣	消化器 森		
		4	総合診療科		総合診療科		総合診療科		
		5		腎臓 島田		消化器 竹内(靖)	腎臓 渥美		
		6	循環器 待井	循環器 生駒	循環器 林	循環器 成瀬	循環器 中野		
		7	内分泌 後藤	内分泌 鈴木(寛)	内分泌 鈴木(寛)		内分泌 鈴木(寛)		
		8	血液 坂本		内分泌 柳田	血液 竹下	内分泌 柳田		
午後	専門外来 (予約制)	腎臓 大橋		循環器 高瀬	膠原病 小川	腎臓 渥美			
				内分泌 後藤	内分泌 大場				
小児科 (予約制)	午前	1	三枝	三枝	芦田	三枝	ルビキ- 坂倉		
		2	中島	大庭	中島	中島	大庭		
		3	芦田	水嶋	大庭	水嶋	芦田		
		4	心理 山本 関	心理 川山 中	心理 田中	心理 山本 関	心理 杉山 浦本	心理 山本 関	
		5	専門外来 (予約制)	乳児1ヶ月健診 (14:00~15:00)	予防接種外来 (14:00~15:00)	乳児健診 (14:00~15:00)	神経発達 (第2・4PM)	杉江	
		6		心理外来 (第1・3AM)	櫻井	内分泌 (PM)	三枝	腎臓 (第3PM)	山本
		7		心臓 (第1・3PM)	石川		神経発達 (第1・2・3PM)	平野	
		8							神経発達 (第1AM)
外科 (予約制)	午前	1	牛田	浅羽	米川	米川	浅羽		
		2	水上	前田	前田		牛田		
		3	鈴木(正)		血管外科	鈴木(正)	血管外科		
		4			呼吸器外科 伊藤				
午後	専門外来 (予約制)	人工肛門外来 (第2)	人工肛門外来	乳腺外来	交替制	乳腺外来 交替制 人工肛門外来 (第1・3・4)			
形成外科 (予約制)	午前	1	前波	前波	前波	前波			
		2			山田				
午後	専門外来 (予約制)	前波	レーザー外来	山口	前波 (第2・4)	レーザー外来			
整形外科 (予約制)	午前	1初診	西田	萩原	村井	滝澤	藤田		
		2再診	滝澤	大石	藤田	大石	萩原		
		3再診	萩原	村井	西田	西田	大石		
	午後	専門外来 (予約制)			スポーツ外来 (14:00~16:00)	鈴木(大)			
リハビリ科 (予約制)	午後		交替制 (14:30~16:00)		交替制 (14:30~16:00)				
脳神経外科 (予約制)	午前	1	難波	難波	黒住	難波			
						橋本(PMのみ)			
精神神経科 (予約制)	午前	1		竹林(9:00~11:00)		竹林(9:00~11:00)			
		午後	1			物忘れ外来 大城			
(注1) 精神神経科：初診の方は、紹介のみ受診可(要予約)									
皮膚科 (予約制)	午前	1	佐野	佐野	佐野	佐野			
		2	齊藤	齊藤	齊藤	脱毛外来 (第1・3)	伊藤		
	午後	専門外来 (14:00~16:00)	佐野		齊藤(第2・4)	佐野	アトピー外来		
泌尿器科 (予約制)	午前	1	高田	高田	高田	高田			
		2	久世	久世	久世	児玉	久世		
耳鼻咽喉科 (予約制)	午前	1	濱田	濱田	交替制	濱田			
		2	内山	内山	交替制	内山	内山		
		3				関	関		
午後	専門外来		睡眠時無呼吸外来	補聴器外来 (13:30~16:00)	補聴器外来 (13:30~16:00)				
産婦人科 (予約制)	午前	1産科	有澤	成瀬	鹿野	鈴木(留)	向(麻)		
		2初診	向(麻)	鈴木(留)	有澤	鹿野	成瀬		
		3婦人科	鹿野	有澤	向(麻)	成瀬	鈴木(留)		
	午後	1産科	産後健診	産後健診	交替制	産後健診	ブラジル外来/交替制		
眼科 (予約制)	午前	1	阿部	鈴木(寛)	阿部	阿部	産谷		
		2		原田	原田	原田	原田		
	午後	再診のみ	原田		原田	阿部	原田 (第3) (14:00~15:30)		

<https://k-enshu.ja-shizuoka.or.jp/>

居宅介護支援事業所

☎053(401)0082

訪問看護ステーションときわ ☎053(401)0100

訪問看護ステーション夢咲

☎0537(73)1320

土曜日につきましては全診療科休診といたします。皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

診療科	診察室	月	火	水	木	金	土
内科	午前	1	半田	半田	松永	松永	半田
		2	桐岡	渡辺	渡辺	中根	渡辺
		3	豊嶋	中根	半田	豊嶋	桐岡
		4	小澤	小澤	小澤	小澤	松永(第1・3)
	午後 13:30~15:00 (予約制)	渡辺	小長井 (第2・4)	渡辺 豊嶋	松永	禁煙外来 14:30~	豊嶋
小児科	午前	1	田所			田所	田所
		2	田中	田中	田中	田中	田中
	午後(予約制)	乳児予防接種 1ヶ月健診		乳児健診	予防接種	発達外来 13:30~ 15:30	田所 (第1・3) (予約制)
外科	午前	1	大石	玉内	酒井	玉内	河南
		2	水野	河南	水野	西村	水野
	午後			乳がん検診	乳がん検診		
整形外科 (予約制)	午前	1	天野 (予約制)	田村	岩貞 (予約制)8:30~10:00	天野	田村 (予約制)
	2		岩貞 (予約制)				岩貞 (予約制)
リウマチ科 初診の方は 要予約	午前	1	松本	松本	坪井	松本	坪井
		2			松本	田村	
	午後	松本 14:00~15:00				松本	
脳神経外科 予約お問い合わせ 8:30~13:00	午前		橋本	橋本	磯辺	橋本	磯辺
皮膚科	午前		岩崎	岩崎	岩崎	岩崎 9:00~	岩崎
	午後	岩崎 14:00~16:00		岩崎 14:00~16:00 (予約制)	形成外科 (予約制) 14:00~	小泉 (第2) 金沢 (第3)	岩崎 14:00~16:00
泌尿器科 (予約制)	午前		西尾 8:30~12:00	西尾 8:30~12:00 第1・3・5			西尾 8:30~12:00
				松下 9:00~13:00 第2・4			
	午後			速水 (予約制)			
耳鼻咽喉科	午前 8:30~	1	大輪	大輪	大輪	大輪	大輪
		2		非常勤医師 9:00~		中安 9:00~	
	午後	1	大輪 14:00~16:00		大輪 14:00~16:00		大輪 14:00~16:00
産婦人科 (予約制)	午前	1	中山 (予約制)9:00~	中山 (予約制)	向(亜) (予約制)	向(亜)(予約制) (第4)9:00~	中山 (予約制)
		2	向(亜) (予約制)9:00~			福本(予約制) (第1・2・3)9:00~	
※月・水曜日はF.T 外来(予約制)を 通常診療と並行 で行っています。	午後			向(亜) (予約制)14:30~16:00	向(亜) (予約制)14:30~16:00		
				がん検診	がん検診		
漢方内科 (予約制)	午前				向(亜)(予約制) (第1・2・3)9:00~	中山/浅沼 (予約制)8:30~10:00	
眼科	午前		佐野	佐野	佐野	佐野	佐野
	午後(予約制)		佐野		佐野		

外来診療担当医師一覧表は変更となる場合がありますので、病院ホームページで確認してください。

<https://ja-shizuokakosei.jp/>

●JA 静岡厚生連 清水厚生病院

054-366-3333(代表)

外来診療担当医師一覧表は変更となる場合がありますので、病院ホームページで確認してください。
土曜日につきましては全診療科休診といたします。皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

診療科	診察室	月	火	水	木	金	土
内科	午前	1	村瀬	中田	村瀬	中田	村瀬
		2		知久		知久	
		3	森脇	石道 9:30~	森脇	石道 9:30~	森脇
		4	福見	吉田	福見	吉田	
	午後	3	森脇(予約制)		森脇(予約制)		森脇(予約制)
小児科 9:00~			京極		京極		
消化器外科 乳腺外科	午前	1	知久	岡上		知久	知久
		2	成島	松永	初診のみ 9:30~	松永	成島
	午後			検査		検査	
緩和ケア外科	9:30~15:00 (完全予約制)		岡上			岡上	岡上
			2階外来にて診察			2階外来にて診察	
整形外科 リウマチ科	午前	1	西村	西村	赤津	東山 (第1・3のみ)	西村
		2	赤津	峯岸	多田		高岸 9:30~ (月2~3回完全予約制)
		3	大塚		大塚		大塚
		4	多田	田島	立岩		田島
脳神経外科	午前					鮫島	
皮膚科	午前	1	水島	大塚	交替制	大塚	水島
泌尿器科 9:00~	午前	1	安食		交替制		辻
耳鼻咽喉科 禁煙外来 月~金 9:00~	午前	1	平岡	平岡	平岡	平岡	平岡
		2	大山	大山	大山	大山	大山
	午後		予約外来	予約検査	予約外来	予約検査	予約外来
婦人科	午前 (9:30~)		鈴木	鈴木		鈴木	鈴木
眼科	午前	1	佐久間	佐久間	佐久間	佐久間	佐久間
	午後			予約検査		予約検査	佐久間 13:00~15:00

<http://www.ja-shizuoka.or.jp/k-shimizu/>

特別養護老人ホームいはらの里 ☎054(366)3653 居宅介護支援事業所 ☎054(366)3512
訪問看護ステーションいはら ☎054(366)3196

●JA 静岡厚生連 リハビリテーション中伊豆温泉病院

0558-83-3333(代表)

診療科	診察室	月	火	水	木	金	土
内科	午前	1	杉崎	安田	村田	福田	野田
		2	安倍	渡部	積	篠浦	
外科・消化器	午前		佐藤	志賀	恩田	福業	志賀
整形外科	午前	1		牟田 (予約制)	落合	寺本	牟田 (予約制・隔週)
		2		落合			寺本
専門外来	午前			リウマチ科 (膠原病内科) 渡部 診察時間 8:30~ 受付時間 8:00~11:30	脳神経外科 (頭痛・水頭症等) 眞上 診察時間 8:30~ 受付時間 8:00~11:30	リウマチ科 (膠原病内科) 篠浦 診察時間 8:30~ 受付時間 8:00~11:30	もの忘れ 外来(予約制) 積 (第1)
				脳神経外科 長谷川	眼科 市川	内科 (予約制) 岡本	禁煙外来 恩田 (第1・3)
午後	午後	内科・リウマチ科 (膠原病内科) 村田 (受付~15:30)	脳神経外科 杉崎	皮膚科 早川	人工関節外来 (予約制) 勝部 (第1)	リウマチ科 (膠原病内科) 安田	手指整形外来 (予約制) 市原 (第1もしくは第2) 原 (第3もしくは第4)
		禁煙外来 (予約制) 杉崎					
		泌尿器科 三好					
		骨粗鬆症 (予約制) 牟田 (第4)					
		診察時間 13:30~16:30 受付時間 8:00~15:00	診察時間 13:30~17:00 受付時間 8:00~15:00	診察時間 13:30~16:30 受付時間 8:00~15:00	診察時間 13:30~16:30 受付時間 8:00~15:30	診察時間 13:30~17:00 受付時間 8:00~15:00	

「人工関節専門外来の対象となる方」

- ・股関節や膝関節の病気があり、手術適応の方
- ・人工関節手術後の経過を見る方
- ・以前当院にて人工関節手術を受けたが、具合が悪い方

<http://www.k-nakaizu.jp/>

居宅介護支援事業所 ☎0558(83)1820 訪問看護ステーションなかいず ☎0558(83)1738
訪問看護ステーションなかいずサテライト花時計 ☎0558(97)3260

介護老人保健施設きよみの里 ☎054(369)7700 訪問看護ステーションきよみ ☎054(360)4101

よるず相談

JA静岡厚生連では、病気、介護、子育てに関するこの相談にお応えする窓口として、各病院・施設に「よるず相談窓口」を設置しています。その中で、いただいた質問等の一部をご紹介します。

在宅診療をしてもうけにはどうしたら良いでしょうか。

(60代 女性)

在宅診療と聞いてどんなイメージを持っていきますか？字のごとく患者さんの自宅に医師が出向いて診察する医療です。患者さんや家族と相談の上、計画に基づいて定期的に訪問し、治療や経過観察をします。また、病院によっては24時間体制で緊急時の往診も対応してくれますので確認が必要です。在宅診療を利用することは住み慣れた環境で療養を行い、自分にあった生活を送ることができます。高齢化社会を迎え在宅診療に対する要望はますます高まっています。在宅診療を受けることができます。

対象者は基本的に「一人での通院が困難な方」になります。例えば病気や障害で療養されていて、寝たきりなどで病院に行く事が困難な方や、癌の末期や老衰など自宅での看取りを希望されている方が安心して自宅医療を受けることができます。

☆一般的な手続きの流れについて

①病院のソーシャルワーカー、担当ケアマネージャーに相談するか、利用を検討している医療機関へ直接相談し、診療が受けられるか確認します。

②相談員や看護師等と事前に面談し、診療方針について相談します。診療内容や費用などを確認し、利用開始することが決まれば開始時期を調整します。

③利用申し込み手続きを行います。利用時に必要な書類は次のものです。

- ・「かかりつけ医からの診療情報提供書」
 - ・「医療保険証」「介護保険証」
 - ・「印鑑」
 - ・「印鑑」
- ④診療の開始後は、決まった日時に

医師や看護師が自宅を訪問して診療を行います。事前に24時間緊急時の往診が受けられるか、受けられない場合は緊急時の受け入れ先について確認しておくとういでしょう。

以上が、一般的な利用開始までの流れになります。医療機関の受け入れ体制や状態によっては異なる場合がありますので、詳しくは利用を検討している医療機関等に確認してください。

また、在宅生活に関わるサービスには医療保険サービスだけではなく、様々な介護保険サービスがあります。これらを患者さんや家族の要望に合わせて適切に利用することが大切です。



リハビリテーション中伊豆温泉病院

保健師 八木沼志穂

クックパッドにキッチンを開設

JA静岡厚生連では、より多くの人に管理栄養士の考えたレシピを知ってもらうために、クックパッドにJA静岡厚生連のキッチンを開設しました。

今後、定期的にレシピを投稿していきたいと思えます。

ぜひ、一度、キッチンへアクセスし掲載してあるレシピを試してみてください。



新任医師紹介 遠州病院

①氏名 ②出身大学 ③卒業年次 ④診療科・役職 ⑤認定医・専門医等 ⑥抱負



消化器内科
 おおつ たくや
 ①大津 卓也
 ②浜松医科大学
 ③平成26年卒
 ④消化器内科副医長
 ⑤日本内科学会認定内科医
 ⑥皆様のお役に立てるように
 頑張りたいと思います。



消化器内科
 やまだ ゆたか
 ①山田 裕
 ②浜松医科大学
 ③平成28年卒
 ④消化器内科副医長
 ⑥皆様の助力になれるように
 努力します。



内分泌内科
 やなぎだ しゅう
 ①柳田 修
 ②浜松医科大学
 ③平成31年卒
 ④内分泌内科医員
 ⑥半年間という短い間ですが、
 精一杯頑張ります。



循環器内科
 なかの すぐる
 ①中野 秀
 ②浜松医科大学
 ③平成28年卒
 ④循環器内科副医長
 ⑥誠心誠意努めてまいります。



呼吸器内科
 たつた かなみ
 ①立田可菜美
 ②浜松医科大学
 ③平成27年卒
 ④呼吸器内科副医長
 ⑤日本内科学会認定内科医
 ⑥浜松医科大学出身、卒後7年目になります。早く
 仕事に慣れるよう精一杯頑張ります！呼吸器
 のことでお困りの際はぜひ気軽にご相談くださ
 い。よろしく申し上げます。



小児科
 あしだ まさひろ
 ①芦田 壮大
 ②浜松医科大学
 ③平成28年卒
 ④小児科医員
 ⑥小児科医療に貢献できるよ
 うに頑張ります。



小児科
 みずしま ひろと
 ①水嶋 啓人
 ②浜松医科大学
 ③平成31年卒
 ④小児科医員
 ⑥一生懸命やりますのでよ
 しくお願いします。



外科
 いとう あきら
 ①伊藤 哲
 ②福井大学
 ③平成19年卒
 ④外科診療副部長
 ⑤日本外科学会外科専門医
 ⑥微力ながら地域医療に貢献
 できるよう頑張ります。



外科
 あおき ゆうへい
 ①青木 佑平
 ②関西医科大学
 ③平成31年卒
 ④外科医員
 ⑥一生懸命頑張ります。



整形外科
 たきさわ えいすけ
 ①滝澤 栄祐
 ②山梨大学
 ③平成30年卒
 ④整形外科医員
 ⑥一生懸命頑張りますのでよ
 ろしく申し上げます。

新任医師紹介 遠州病院

①氏名 ②出身大学 ③卒業年次 ④診療科・役職 ⑤認定医・専門医等 ⑥抱負



皮膚科
 ①佐野 友佑
 ②浜松医科大学
 ③平成24年卒
 ④皮膚科医長
 ⑤日本皮膚科学会皮膚科専門医
 ⑥至らぬ点多いと思いきがよろしくお願ひします。



泌尿器科
 ①児玉 堯
 ②近畿大学
 ③平成30年卒
 ④泌尿器科医員
 ⑥精一杯頑張りますのでよろしくお願ひいたします。



リハビリ科
 ①李 純理
 ②浜松医科大学
 ③平成31年卒
 ④リハビリ科医員
 ⑥一步ずつ確実に成長できるよう頑張ります。



清水厚生病院

内科
 ①吉田 康秀
 ②千葉大学
 ③昭和57年卒
 ④内科
 ⑤日本内科学会認定医、日本呼吸器学会専門医・指導医

⑥65歳新人です。これまで長らく呼吸器内科医として勤務し、さらに、HIV/エイズ患者さんの診療にも20年以上携わってきました。新しい仲間と良いチームワークを築いて患者さんの診療に努めていきます。よろしくお願ひいたします。



整形外科
 ①田島 秀一郎
 ②北里大学
 ③平成24年卒
 ④整形外科副医長
 ⑤整形外科専門医

⑥今回清水厚生病院には2回目の出向でお世話になります。皆様のお役に立てるよう頑張ります。



整形外科
 ①多田 拓矢
 ②北里大学
 ③平成29年卒
 ④整形外科医員

⑥神奈川の北里大学から出向して参りました。整形外科入局3年目の多田です。自然豊かな清水で勉強させていただきます。よろしくお願ひ致します。



厚生連看護専門学校・するが看護専門学校

入学式を開催

J A 静岡厚生連は4月6日、厚生連看護専門学校とするが看護専門学校の入学式を各会場で開催し、新入生76名が看護師への第1歩を踏み出しました。

荒田庄治代表理事理事長は「『病気に悩み苦しんでいる方に手を差し伸べたい』という優しい気持ちを忘れずに、これからの3年間、看護の基礎を一生懸命修得し、全員が看護師国家資格を取得できるよう頑張ってください」と激励しました。

両校の新入生たちは、それぞれの思いを胸に3年後の看護師国家資格の合格を目指す日々をスタートさせました。





旬の食材レシピ

サヤインゲンとしめじの炒め煮



1人分の栄養価

カロリー	90kcal
たんぱく質	4.0g
脂質	7.1g
塩分	0.7g

山口友里

野菜ソムリエが教える良い食材の見分け方

インゲン（サヤインゲン）はやわらかい実をサヤごと若採りしたもので緑黄色野菜として扱われます。β-カロテンをはじめ、ビタミンB1やB2、カルシウム、食物繊維などが多く含まれています。

全体的に細めでまっすぐ、サヤにハリのあるものがオススメです。煮物やソテーにする場合も下ゆですると、青臭さが残らず、綺麗に仕上がります。



JA静岡厚生連
教育指導専任主任代理
管理栄養士・野菜ソムリエ
山口 友里

料理のポイント

『サヤインゲン』は油と相性の良い野菜です。今回はしめじとベーコン、かつおのだしで炒め煮にします。ベーコンの代わりに豚肉を使う時は、塩を少量加えて味を調えます。



きよみの里
管理栄養士 栄養調理室長
天方 則子

材料

(4人分)

サヤインゲン	200g
しめじ	90g
ベーコンスライス	40g
ごま油	小さじ1
水	1/2カップ
花かつお(けずり節)	5g
しょうゆ	小さじ2
こしょう	少量

作り方

- ①サヤインゲンは両端を取り除き、半分の長さに切る。
- ②しめじは石づきから切り離し、バラバラにほぐす。
- ③ベーコンは1センチ幅に切る。
- ④鍋にごま油をなじませ、ベーコン、サヤインゲン、しめじを加えて中火で炒める。
- ⑤④に水、花かつお、しょうゆを加え、水気がなくなるまで煮たら、仕上げにこしょうで味を調える。

JA三島函南 フレッシュ 錦田店



販売課 海野正太郎さん

フレッシュ錦田店は三島市谷田にあります。地元で収穫された野菜をその日のうちに販売しており、鮮度・味は抜群です。

インゲンはカルシウムやマグネシウムなどのミネラル類、ビタミンB1やCなどのビタミン類が特に豊富で、独特な香りとキュッキュとした歯ごたえが特徴です。店頭に並ぶのは4月下旬から6月末までです。

高品質な野菜が揃っているフレッシュ錦田店にぜひいらしてください！

▶店内POPで調理法の紹介をしています。

店舗情報



住所：三島市谷田141-1
営業時間：9：00～18：00
※現在は新型コロナウイルス感染拡大防止のため16時まで
定休日：年末年始（12月31日から1月4日まで）
電話番号：055-972-0134
（駐車場20台分あり）

